

w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy przy Fundacji
„VERITAS” Polska w Sąpłatach

Na podstawie art.36 ust.1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz.1592 z późn. zm.), § 4 ust.2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 r. Nr 238, poz.1586) w uzgodnieniu z Wojewodą Warmińsko-Mazurskim, Zarząd Powiatu w Szczytnie uchwała, co następuje:

§ 1

Zatwierdza się Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy przy Fundacji „VERITAS” Polska w Sąpłatach na rok 2011, który stanowi załącznik do uchwały.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w Starostwie Powiatowym w Szczytnie.

Zarząd:

1. Jarosław Matfach

2. Sylwia Monika Jaskulska

3. Jan Lisiewski

4. Cezary Łachmański

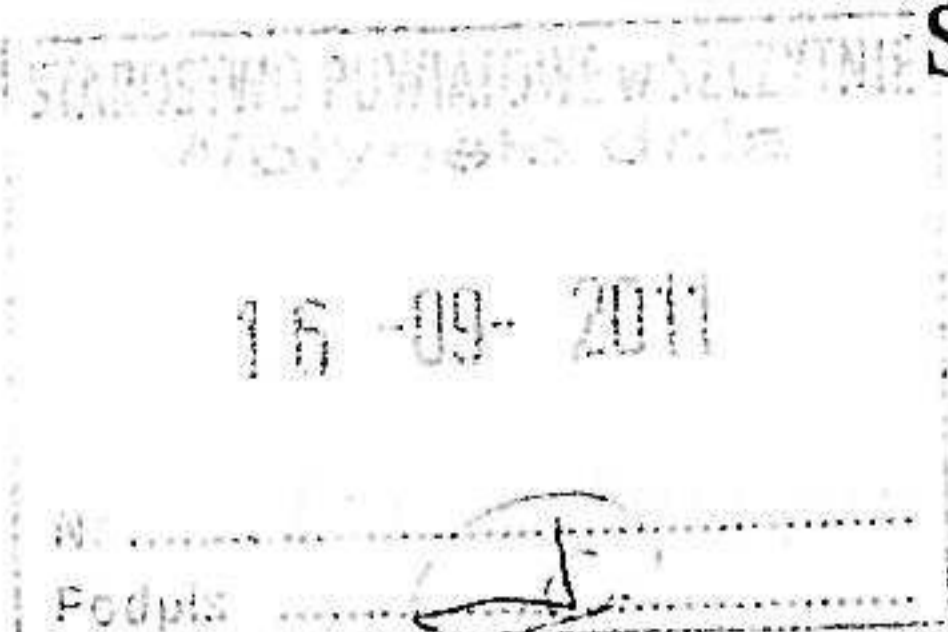
5. Jerzy Krzysztof Szczepanek



.....
.....
.....
Cezary Łachmański
.....

PLAN PRACY

ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY PRZY FUNDACJI „VERITAS” POLSKA W SAPŁATACH NA ROK 2011



PRIORYTETY DZIAŁANIA NA ROK 2011

Celem działalności Domu jest jak najdłuższe utrzymanie osób z zaburzeniami psychicznymi oraz osób niepełnosprawnych intelektualnie oraz osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych typu (AB) w ich naturalnym środowisku i przeciwdziałanie instytucjonalizacji, zapewnienie oparcia społecznego a także dziennego pobytu i opieki oraz zaspokojenie ich niezbędnych potrzeb bytowych i zdrowotnych. Umożliwienie udziału w terapii zajęciowej i rehabilitacji, prowadzenie specjalistycznej pracy terapeutycznej.

Swoimi działaniami w roku 2011 Dom zamierza:


- ✓ organizować całokształt spraw zmierzających do realizacji usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych zgodnie z indywidualnymi planami postępowania wspierająco-aktywizującego każdego uczestnika,
- ✓ pomagać w dostępie do świadczeń zdrowotnych,
- ✓ prowadzić zajęcia z zakresu terapii zajęciowej,
- ✓ zapewnić możliwość skorzystania z jednego gorącego posiłku w czasie pobytu,
- ✓ zapewnić możliwość skorzystania z usługi transportowej, polegającej na dowożeniu na zajęcia,
- ✓ prowadzić w grupach bądź indywidualnie zajęcia rehabilitacji ruchowej zgodnie z zaleceniami lekarskimi, w celu ogólnej poprawy lub podtrzymania kondycji fizycznej uczestników,
- ✓ dążyć do pełnej integracji osób niepełnosprawnych poprzez reprezentowanie ich interesów w społeczności lokalnej,
- ✓ udzielać kompleksowej pomocy przy rozwiązywaniu spraw i problemów,
- ✓ współpracować z rodziną w zakresie kształtowania odpowiednich postaw wobec uczestnika oraz innymi osobami lub podmiotami działającymi w obszarze udzielania pomocy, w zakresie niezbędnym, gwarantującym jak

największą efektywność wspólnie podejmowanych oraz realizowanych działań na rzecz uczestników,

- ✓ dbać o bezpieczne i higieniczne warunki pobytu,
- ✓ zapewnić właściwy poziom usług,
- ✓ dążyć do poprawy jakości życia uczestników,
- ✓ pozyskiwać fundusze pomocowe na potrzeby ponad standartowych zadań.

W poszczególnych miesiącach tego roku Dom będzie koncentrował uwagę na realizacji zagadnień, które są ujęte w dalszej części opracowania.

KIEROWNIK



Tomasz Kubicki

Tomasz Kubicki

**PLAN PRACY Z UCZESTNIKAMI ŚRODOWISKOWEGO
DOMU SAMOPOMOCY W SĄPLATACH NA 2011 ROK**

Lp	Zakres	Zadania	Rodzaje zajęć	Termin realizacji	Odpowiedzialny
1.	2.	3.		4.	5.
I.	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	Trening umiejętności samoobsługi , w ramach którego uczestnicy doskonalą lub uczą się samodzielnego jedzenia, mycia się, ubierania, załatwiania potrzeb fizjologicznych	Grupowe indywidualne	Praca ciągła	opiekun
	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	Trening budżetowy , w ramach którego uczestnicy poznają wartość pieniądza, uczą się robienia zakupów, przygotowywania listy potrzebnych artykułów, rozpoznawania przydatności do użycia, orientacji w cenach i dokonywania obliczeń	Grupowe indywidualne	Dwa razy w tygodniu	Terapeuta
	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego , poznają różnorodne formy : kino, teatr, wycieczki i wyjazdy krajoznawcze, zwiedzanie muzeów, zabytków, sanktuariów, zawody sportowe, występy i pokazy artystyczne,	Grupowe indywidualne	Zgodnie z kalendarzem imprez	Cała kadra
	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	Wdrażanie i aktywizowanie w zakresie różnych form : a. biblioterapia, b. świetlicowe gry towarzyskie, c. spacer	Grupowe indywidualne	Praca ciągła	Terapeuta
	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych , w ramach którego uczestnicy nabywają i doskonalą umiejętność nawiązywania kontaktów, podtrzymania rozmowy, aktywnego słuchania, asertywności, uczą się odpowiedzialności, współpracy, zasad partnerstwa, rozwiązywania problemów	Grupowe indywidualne	Praca ciągła	Terapeuta Pracownik socjalny Opiekun
	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	Terapia zajęciowa, w ramach której codziennie działają pracownie: kulinarna (estetyczne przygotowanie i spożywanie posiłków, kulturalne zachowanie się przy stole, poznawanie przepisów	Grupowe indywidualne	Praca ciągła	Terapeuta

		kulinarnych, nauka przygotowywania potraw, dobór artykułów spożywczych, zasady zdrowego odżywiania się, obsługa sprzętu AGD);			
	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	Malarsko - ceramiczna (wykonywanie kartek okolicznościowych, wykonywanie sezonowych dekoracji placówki, malowanie różnymi rodzajami materiału: farba plakatowa, farba akwarelowa, farba do szkła, węgiel drzewny, pastela olejna, pastela sucha, plastelina, kredki ołówkowe i świecowe, ołówek), nauka innych technik plastycznych: masa solna, masa papierowa, collage, odbijanka pastelowa, ozdabianie szklanych naczyń, ćwiczenie wyobraźni tj. malowanie ilustracji do wcześniej przytoczonego tekstu, nauka układania kwiatów z liści, wykonywanie plakatów o różnorodnej tematyce, papiero –plastyka: origami, laurki, zdobienie metodą decoupage, praca z gliną)	Grupowe indywidualne	Praca ciągła	Terapeuta
	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	Stolarska (prace w drewnie: czyszczenie listew i kawałków drewna papierem ściernym, wykonywanie i malowanie ram, malowanie ławek, stołów ogrodowych, futryn, krzeseł i stołów, klejenie wikolem prac z zapalek, rysowanie i wycinanie w deskach różnorodnych konturów, wypalanie na desce wzorów, wycinanie elementów ze sklejki, zbijanie karmników dla ptaków, malowanie lakierem drewna, prace malarskie: szpachlowanie dziur, dorabianie farby i malowanie fragmentów ścian, malowanie futryn, inne prace: naprawa klamek, wiercenie	Grupowe indywidualne	Praca ciągła	Instruktor ter i zajęciowej

<p>Postępowanie wspierająco – aktywizujące</p>	<p>dziur na obrazki, nauka posługiwania się wyrzynarką, wiertarką.);</p> <p>Komputerowo - edukacyjna (nauka włączania komputera i przygotowania go do pracy, praca w programie Paint: korzystanie z przybornika, rysowanie figur, wypełnianie kolorem, praca w edytorze tekstów: nauka tworzenia i otwierania plików i folderów, pisanie tekstu, poprawianie i uzupełnianie tekstu, zmiana fragmentów tekstu, zaznaczanie, kopiowanie, przenoszenie, wycinanie fragmentów tekstu, nauka zapisywania pliku, zapisywania na dyskietce, wyrównywanie tekstu, drukowanie – nauka, ostrożność w obsłudze, tworzenie stron kalendarza, praca w programach edukacyjnych wyszukiwanie w Internecie informacji dotyczących bieżących tematów i wydarzeń) Rozwijanie wiedzy ogólnej z języka polskiego, przyrody, kulturoznawstwa, ćwiczenia logicznego myślenia, ćwiczenia zapamiętywania, poszerzanie wiedzy, ćwiczenia poprawnej wymowy, nauka zasad ortografii i interpunkcji, nauka czytania całościowego ze zrozumieniem tekstu, biblioterapia, zajęcia manualne, zajęcia dowolne</p> <p>Ogrodniczo - alternatywna (pielęgnacja roślin doniczkowych, zakładanie i utrzymanie klombów, sianie kwiatów) - rozwój indywidualnych uzdolnień i własnych zainteresowań</p>	<p>Grupowe indywidualne</p>	<p>Praca ciągła</p>	<p>Terapeuta</p>
		<p>Grupowe indywidualne</p>	<p>Praca ciągła</p>	<p>Instruktor terapii zajęciowej</p>

<p>Postępowanie wspierająco – aktywizujące</p>	<p>Rehabilitacji (ćwiczenia specjalistyczne - zlecone przez lekarza, ćwiczenia ogólnie usprawniające, ćwiczenia manualne, ćwiczenia relaksacyjne, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia przy muzyce z elementami choreografii, gry i zabawy sportowe, spacer) mające na celu: podtrzymanie ogólnej sprawności ruchowej, usprawnianie motoryczne, rozładowanie napięć psychicznych, poprawę stanu psychofizycznego, polepszenie samopoczucia, pobudzenie aktywności, stymulowanie samodzielności;</p>	<p>Grupowe indywidualne</p>	<p>Raz na dwa tygodnie</p>	<p>Terapeuta</p>
<p>Postępowanie wspierająco – aktywizujące</p>	<p>Świetlica (wzbogacanie ekspresji twórczej, rozwijanie wyobraźni i zdolności manualnych, programy artystyczne wdrażanie do czynnego odpoczynku, czytanie, pisanie, zastosowanie edukacyjnych gier planszowych)</p>	<p>Grupowe indywidualne</p>	<p>Praca ciągła</p>	<p>Terapeuta</p>
<p>Postępowanie wspierająco – aktywizujące</p>	<p>Rękodzieła artystycznego(szycie ręczne, przyszywanie guzików, wyszywanie, wyszywanie haftem krzyżykowym, robótki na drutach prostych, robótki szydełkowe, wykonywanie pomponów do zrobienia maskotek, malowanie na szkle i drewnie, wyklejanie z kawałków włóczki, słomek, gałązek)</p>	<p>Grupowe indywidualne</p>	<p>Praca ciągła</p>	<p>Terapeuta</p>
<p>Postępowanie wspierająco – aktywizujące</p>	<p>Krawiecka (szycie na maszynie, zapoznanie z budową maszyny oraz z jej funkcjami, dobór nici i Igiel, poznanie ściegów do szycia, nauka maszynowego wyrabiania dziurek, przyszywanie do materiału zdobień, szycie prostych elementów fartuchy kuchenne, poszewki na poduszki, dokonywanie przeróbek)</p>	<p>Grupowe indywidualne</p>	<p>Praca ciągła</p>	<p>Terapeuta</p>

	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	Sala doświadczania świata poznanie i doświadczenie świata przez zmysły, praca nad aktywacją percepcji, oswojenie z różnymi bodźcami w kontrolowanym nasileniu i środowisku, pomoc w likwidowaniu zaburzeń sensorycznych, osiąganie stanu relaksacji, odczucia zadowolenia, odprężenia i wyciszenia, lepsze rozumienie otoczenia, motywowanie do podejmowania aktywności, zachęcanie do nawiązywania kontaktu i współdziałania z drugą osobą, rozwijanie spostrzegawczości, wyobraźni, uwagi i pamięci sensorycznej, poprawa orientacji w schemacie ciała oraz w przestrzeni, zapewnienie poczucia bezpieczeństwa, pomoc w pokonywaniu lęku.	Grupowe indywidualne	Praca ciągła	Opiekun
	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	Organizacja spotkań okolicznościowych i integracyjnych	Grupowe indywidualne	Zgodnie z kalendarzem imprez	członkowie zespołu wspierająco - aktywizującego
	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	Współpraca z rodziną w zakresie kształtowania odpowiednich postaw wobec uczestnika	Grupowe indywidualne	wg potrzeb	Pracownik socjalny
	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	Współpraca z innymi osobami lub podmiotami działającymi w obszarze udzielania pomocy, w zakresie niezbędnym, gwarantującym jak największą efektywność wspólnie podejmowanych oraz realizowanych działań na rzecz uczestników	Grupowe indywidualne	wg potrzeb	Pracownik socjalny
	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	Wsparcie w zakresie zapewnienia psychiatrycznej opieki zdrowotnej (organizacja konsultacji psychiatrycznej, oceny stanu zdrowia psychicznego, kontakt z lekarzem psychiatrą)	Grupowe indywidualne	Wg potrzeb	Pracownik socjalny
	Postępowanie wspierająco – aktywizujące	Utrzymywanie kontaktu z byłymi Uczestnikami	Grupowe indywidualne	Co najmniej raz na kwartał	Pracownik socjalny
II.	Organizacja Domu	Koordynowanie i monitorowanie pracy zespołu wspierająco - aktywizującego, kontrola realizacji indywidualnych planów wsparcia		Praca ciągła	Kierownik
	Organizacja	Opracowanie i przyjęcie kierunków		Styczeń	Kierownik

Domu	pracy			
Organizacja Domu	Dbanie o bezpieczne i higieniczne warunki pobytu		Praca ciągła	Kierownik
Organizacja Domu	Dbanie o właściwy poziom usług		Praca ciągła	Kierownik
Organizacja Domu	Organizacja szkoleń i doskonalenie pracowników		Raz na kwartał	Kierownik
Organizacja Domu	Pozyskiwanie funduszy pomocowych na potrzeby ponad standardowych zadań		Praca ciągła	Kierownik

KIEROWNIK

Tomasz Kubicki
Tomasz Kubicki

Uzgodniono w dniu 22.03.2011r.

Z up. WOJEWODY WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Wanda Sylwia Kicińska
Zastępca Dyrektora Wydziału Polityki Społecznej
Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego
w Olsztynie

**Kalendarz imprez wewnętrznych
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Sapłatach**

Lp.	Tematyka imprezy	Cele	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Koszt
1.	Dzień Babci i Dziadka	Podtrzymywanie tradycji	Bogusława Czyżykowska	21.01.2011	100 zł
2.	Walentynki przygotowanie przedstawienia upominki przygotowanie dekoracji	Umacnianie więzów przyjaźni i rozwijanie umiejętności okazywania uczuć Rozwijanie talentów artystycznych podopiecznych	Monika Magnuszewska Monika Madrak	11.02.1011	150 zł
3.	Dzień Kobiet Przygotowanie inscenizacji Upominki Kartki okolicznościowe	Podtrzymywanie tradycji Rozwijanie talentów artystycznych podopiecznych	Monika Magnuszewska Anna Uliszewska	08.03.2011	200 zł
4.	Dzień wiosny „szukamy wiosny” wycieczka po okolicy Topienie Marzanny	Uwrażliwienie na piękno przyrody	Barbara Kuczyńska	21.03.2011	
5.	Śniadanie wielkanocne Przygotowanie potraw Przygotowanie dekoracji Upominki Wspólne śniadanie	Kultywowanie tradycji religijnych Integracja w grupie Doskonalenie form dialogu przy stole	Cała kadra	21.04.2011	350zł
6.	Wyjazd do leśniczówki połączony z Dniem Ziemi	Dostrzeganie i wartościowanie zmian zachodzących w otaczającym nas środowisku Okazywanie wrażliwości na problemy środowiska Kształtowanie postaw	Bogumiła Czyżykowska Zbigniew Struniawski	22.04.2011	300 zł

		proekologicznych			
7.	Święta majowe: Konstytucja 3 Maja Dzień flagi	Rozwijanie postaw patriotycznych Kształtowanie poczucia przynależności do narodu, państwa Zapoznanie z symbolami narodowymi Rozwijanie i umacnianie tradycji narodowych Dostrzeganie potrzeb i praw własnych oraz praw innych ludzi	Anna Uliszewska Piotr Jackowicz	29.04.2011	100 zł
8.	Dzień Matki	Wyrażanie uczuć wdzięczności i miłości	Monika Magnuszewska	26.05.2011	100zł
9.	Majówka	Integracja z innymi Środowiskowymi Domami	Cała kadra	27.05.2011	2000 zł
10.	Święto sportu	Rozwijanie sprawności fizycznej poprzez uczestnictwo w grach i zawodach	Anna Uliszewska Barbara Kuczyńska	03.06.2011	100 zł
11.	Wycieczka do Gietrzwałdu	wzmocnienie duchowe poznane historii Sanktuarium Poznanie dziedzictwa narodowego	Cała kadra	17.06.2011	1500 zł
12.	Wycieczka rowerowa	Rozwijanie sprawności fizyczne	Piotr Jackowicz Monika Madrak	05.06.2011	
13.	Dzień twórczości - prezentacje dorobku artystycznego poszczególnych uczestników	Kształtowanie u podopiecznych poczucia własnej wartości	Cała kadra	05.08.2011	
14.	Grzybobranie	Rozpoznawanie grzybów jadalnych od trujących	Barbara Kuczyńska	06.09.2011	
15.	Pożegnanie lata ognisko	Utrwalanie pór roku	Zbigniew Struniawski		100 zł
16.	Wyjazd do kina w Olsztynie	Kształtowanie umiejętności obcowania z kulturą Integracja	Anna Uliszewska Bogusława Czyżykowska	Wrzesień	600 zł

		domowników jako grupy wyjazdowej			
17.	Powitanie jesieni ognisko	Utrwalanie pór roku	Zbigniew Struniawski	23.09.2011	100 zł
18.	Święto Niepodległości	Rozwijanie postaw patriotycznych Kształtowanie poczucia przynależności do narodu, państwa Poznanie historii Polski	Monika Magnuszewska Monika Madrak	10.11.2011	100 zł
19.	Andrzejkki	Zapoznanie z tradycją andrzejek Tworzenie kultury pozytywnych zachowań towarzyskich	Bogusława Czyżykowska Anna Uliszewska	30.11.2011	100 zł
20.	III rocznica „Naszego” Środowiskowego Domu Samopomocy		Cała kadra	02.12.2011	300 zł
21.	Wigilia Przygotowanie potraw Przygotowanie dekoracji Upominki Wspólna kolacja	Zapoznanie z obrzędami. Tradycją świąt Bożego Narodzenia	Cała kadra	23.12.2011	400 zł

KIEROWNIK

Tomasz Kubicki
Tomasz Kubicki